

coaching2change

Coaching - Training - Beratung

Themen:

- Persönlichkeitsentfaltung und -entwicklung
- Einzelcoaching
- Selbst- und Zeitmanagement
- Karriereplanung
- Talent- und Stärkenfindung
- Potenzial-Analyse
- Work- Life-Balance
- Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz zur Ressourcen-aktivierung
- Zielarbeit (Zielbestimmung und -umsetzung)
- Teamcoaching und -entwicklung
- der Weg zum erfolgreichen Team
- Kommunikationstraining
- Mitarbeiterführung

Gerne unterstütze ich Sie bei Ihrer Selbstreflexion und
begleite Sie ein Stück auf Ihrem Weg!

Wer immer tut, was er schon kann,
bleibt immer das, was er schon ist.

(Henry Ford)

